

## 7日 木曜日 限り!

※写真はイメージです。

- 長崎県産 味まるみかん・M7玉・S9玉 **本体498円** (税込 537円)
- 北海道産 ミニトマト **本体98円** (税込 105円)
- 高知県産 なす **本体198円** (税込 213円)
- 原料産地:鹿児島県 うなぎ蒲焼き(養殖) **本体980円** (税込 1,058円)
- 北海道産 牛肉切り落とし **本体880円** (税込 960円)
- 原料産地:チリ 定塩サーモン トラウト切身(養殖) **本体598円** (税込 645円)
- 北海道産 若鶏モモ肉 **本体88円** (税込 95円)
- きはだまぐろ(解凍) **本体198円** (税込 213円)
- 北海道産 豚肩ロース肉(しゃぶしゃぶ用・生姜焼き用) **本体580円** (税込 626円)

- ホクレン ミディアム卵 **本体198円** (税込 213円)
- 伏見 淡雪 はんぺん **本体138円** (税込 149円)
- えび天丼 1人前 **本体458円** (税込 494円)
- 天竺甘栗コロッケ **本体248円** (税込 267円)
- 福川 おでん袋 **本体218円** (税込 235円)
- よつ葉 特選 よつ葉牛乳 1900ml **本体235円** (税込 253円)
- 北日本フード 濃い旨っ!!キムチ **本体140円** (税込 151円)
- ロッテ トッポロ トッポロ ザ・ショコラ **本体138円** (税込 149円)
- アイス 大特価セール
- ホクレン てんさい糖(650g) **本体298円** (税込 321円)
- パールエースオリゴのおかげ(300g) **本体298円** (税込 321円)
- キュービー マヨネーズ(450g)・キュービーハーフ(400g) **本体258円** (税込 278円)
- あらた カセットガス・サンa **本体328円** (税込 360円)
- ホクレン北海道産 餅つきもちー切れパック **本体498円** (税込 537円)
- ホクレン 北海産産 餅つきもちー切れパック **本体498円** (税込 537円)

## 8日 金曜日 限り!

※写真はイメージです。

- 長野県産 シヤインマスカット **本体980円** (税込 1,058円)
- 千葉県産 シルクスイート(さつまいも) **本体158円** (税込 170円)
- 北海道産 たらこ **本体280円** (税込 302円)
- 北海道産 辛子明太子 **本体280円** (税込 302円)
- 北海道産 若鶏ササミ **本体78円** (税込 84円)
- 北海道産 生さんま **本体350円** (税込 378円)
- 北海道産 豚挽き肉(解凍) **本体98円** (税込 105円)

- ジョージア エメラルドマウンテンブレンド・サントスプレミアム・プラチナムブラック・ヨーロッパビアンコクの微糖 **本体1,680円** (税込 1,814円)
- 永谷園 生みそタイプみそ汁・あさげ・ゆらげ **本体168円** (税込 181円)
- 中華メンチカツ **本体298円** (税込 321円)
- 白身魚フライ **本体228円** (税込 246円)
- エコーブ みりん風調味料 **本体298円** (税込 321円)
- よつ葉 クリーム仕立て・よつ葉カフェオレ・よつ葉カフェオレ 砂糖不使用 **本体118円** (税込 127円)
- オハヨー新鮮卵の こんがり焼プリン **本体108円** (税込 116円)
- YBC チップスターS・うすしお味・コンソメ味・のりしお味 **本体108円** (税込 116円)
- 王子ネピア 激吸収 キッチンタオル **本体328円** (税込 360円)
- マルハニチロ 塩ゆでだまめ **本体255円** (税込 276円)
- マルハニチロ ブルーベリー **本体305円** (税込 329円)
- 紀文 肉餃子・海老餃子 **本体140円** (税込 151円)

Aコープのチラシは TONTONでチェック!

TON-TON

QRコード

十勝地区売出し参加店 上士幌店 ルピナ ☎01564-2-2067 営 9:30~18:30

釧路地区売出し参加店 てしかが店 ☎015-482-2393 営 9:30~18:30

●日替り品の前後のご注文・配達にはご注意ください。●店舗によって一部取扱っていない商品もございます。●特価品は大量に用意致しましたが、万一品切れの際はご容赦ください。●日替り品については数量限定とさせていただきます。●チラシ掲載中の写真はイメージで実際とは異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は参考価格ですので、店舗により異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は「税込価格」と「本体価格」の両方を表示しております。●チラシ内の※マークは消費税10%の対象商品となっております。



# 今夜はお鍋

## 肉鍋



●ニュージーランド産  
ラムしゃぶ  
400g 本体 **1,080円**  
(税込 1,166円)



●北海道産  
豚肉しゃぶしゃぶ用  
2点盛り  
(コース200g・モモ200g)  
400g 本体 **680円**  
(税込 734円)

## 海鮮鍋



※シケて入荷のない場合はご容赦下さい。  
●北海道産  
生真だら  
本体 **198円**  
100gあたり (税込 213円)



●アメリカ産  
ラドラきんぎ  
(解凍)  
※写真はイメージです。  
本体 **798円**  
1尾 (税込 861円)



●ホクレン  
もつ鍋の具  
コクの出汁・うま辛味噌  
500g 本体 **480円**  
1パック (税込 518円)



●丸大食品  
もち豚入り水餃子  
345g 本体 **480円**  
1パック (税込 518円)



●プリマハム  
鍋三昧  
国産鶏肉使用  
生つくね・なんこつ生つくね  
60g 本体 **798円**  
1袋 (税込 861円)



●北海道産  
えのき茸  
200g 1袋 本体 **128円**  
(税込 138円)



●十勝産  
長ねぎ  
2L-1本 本体 **88円**  
(税込 95円)

## 鍋野菜



●北海道産  
白菜  
1/4カット 本体 **138円**  
(税込 149円)



●日向  
十勝産豆腐  
絹・木綿  
各320g 本体 **98円**  
(税込 105円)



●三洋通商  
小結びしらたき  
10個入 本体 **88円**  
(税込 95円)



●ホクレン  
北海道産  
小麦使用うどん  
3食入 本体 **128円**  
(税込 138円)



●福川  
がんもセット  
4個入 9食入 本体 **198円**  
(税込 213円)



●北海道産  
生しいたけ(簡床) 1パック 本体 **128円**  
(税込 138円)



●北海道産  
ぶなしめじ 1袋 本体 **128円**  
(税込 138円)



●ソラチマ  
しゃぶしゃぶのたれ  
しょうゆ味(230g)  
おろし  
しゃぶしゃぶのたれ  
(215g) 各 本体 **278円**  
(税込 300円)



●ヤマサ  
すき焼  
専科  
500ml 本体 **228円**  
(税込 246円)



●ミツカン  
めまで美味しい鍋つゆ  
濃厚みそ・香甘鍋  
ごま豆乳・キムチ  
各750g 本体 **278円**  
(税込 300円)



●うさぎもち  
しゃぶしゃぶもち  
9袋×3食入 本体 **228円**  
(税込 246円)



●マロニちゃん  
100g 本体 **158円**  
(税込 170円)



●エバラ  
キムチ鍋の素  
キムチ鍋の素  
マイルド  
各300ml 本体 **228円**  
(税込 246円)



●山形県産  
たねなし柿  
各5個 本体 **498円**  
(税込 537円)



●フィリピン産  
スウィーティオ  
バナナ 1箱 本体 **238円**  
(税込 257円)



●山形県産  
ラ・フランス  
(洋なし) 2箱 本体 **398円**  
(税込 429円)



●原料産地:北海道  
真だら粕漬 3切-1パック 本体 **398円**  
(税込 429円)



●原料産地:北海道  
千原八がれい 4枚-1袋 本体 **298円**  
(税込 321円)



●いか三升漬  
1箱 本体 **178円**  
各100gあたり (税込 192円)



●ヤマダイ  
どさんこミニ納豆  
北海道納豆  
しそのり 各20g×4 本体 **98円**  
(税込 105円)



●雪印メグミルク  
ソフトカツゲン  
雪印コーヒー 各1000ml 本体 **158円**  
(税込 170円)



●明治  
ブルガリア  
ブルガリア  
ヨーグルト-LBBil  
プレーン・プレーン糖粉0 各400g 本体 **168円**  
(税込 181円)



●雪印メグミルク  
北海道100!  
さけるチーズ  
プレーン・スモーク味 各2本入 本体 **178円**  
(税込 192円)



●日清  
ラブラブサンド  
いちご練乳風味  
ピーナツ  
チョコレート  
トリプルイチゴ 各1袋 本体 **105円**  
(税込 113円)



●牛乳石橋  
カウブランド  
青箱  
パスサイズ  
130g×3 本体 **268円**  
(税込 294円)



●ポッカサッポロ  
Ribbonナポリン  
(470ml)  
・キレートレモンCウォーター  
(525ml)  
・がぶ飲み  
メロンクリームソーダ  
(500ml) 各1本 本体 **108円**  
(税込 116円)



●岩塚製菓  
・江戸揚げ(52g)  
・ソフトもち(52g) 各 本体 **158円**  
(税込 170円)



●亀田製菓  
・手塩屋(8枚入)  
・ぼたぼた焼  
(20枚入) 各 本体 **158円**  
(税込 170円)



●白元アース  
いい湯立ち  
ボトルにこり湯  
柚子の香り・檀の香り  
各600g 本体 **268円**  
(税込 294円)



●牛乳石橋  
カウブランド  
青箱  
パスサイズ  
130g×3 本体 **268円**  
(税込 294円)



●サントリートリクラシック  
700ml 本体 **870円**  
(税込 957円)



●ホクレン  
WeLove  
ななつぼし  
5kg 本体 **3,480円**  
(税込 3,758円)



●ホクレン  
ファイターズ  
北海道応援米  
5kg 本体 **3,480円**  
(税込 3,758円)



●ホクレンゆめびりか  
5kg 本体 **3,780円**  
(税込 4,082円)



●キリン  
・淡麗極上(生)  
・淡麗グリーンラベル  
・淡麗プラチナダブル  
・アサヒ  
スタイルフリー  
各350ml×6缶/パック 本体 **898円**  
(税込 987円)



●合同酒造  
ビッグマッシュ  
20%  
4000ml 本体 **1,695円**  
(税込 1,864円)



●十勝ワイン  
トカブ  
赤・白・ロゼ  
各720ml 本体 **938円**  
(税込 1,031円)

●日替り品の電話での注文・配達にはご確認ください。●店舗によって一部取扱っていない商品もございます。●特価品は大量に用意致しましたが、万一品切れの際はご容赦ください。●日替り品については数量限定とする商品もございます。●チラシ掲載中の写真はイメージで現物とは異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は参考価格ですので、店舗により異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は「税込価格」と「本体価格」の両方を表示しております。●チラシ内のマークは消費税率10%の対象商品となっております。