

8月
 限り!

●北海道産 トマト

本体 **398円**
 1kg・1箱 (税込 429円)

●北海道産 豚ロース肉

・生巻焼き用
 ・しゃぶしゃぶ用

本体 **498円**
 各250g・1パック (税込 537円)

●マルちゃん 屋台十八番

・しょうゆみそしお

本体 **328円**
 各5食パック (税込 354円)

組合せ自由 お1人様2個限り

●味自慢お惣菜

●鹿児島県産黒豚メンチカツ

●たらと明太のおつまみ天

本体 **328円**
 5個入 (税込 354円)

本体 **218円**
 10食あたり (税込 235円)

●佐賀県産 ハウスみかん

本体 **498円**
 1パック (税込 537円)

●北海道産 豚トロブロック(解凍)

本体 **198円**
 100gあたり (税込 213円)

●エコーブ 一番搾り

●キャノーラ油

1000g

本体 **268円**
 (税込 289円)

お1人様1本限り

●よつ葉 北海道十勝

●軽やかしぼり

1000ml

本体 **185円**
 (税込 199円)

●岩塚製菓・江戸揚げ(82g)

●北海道きなこ餅(18枚入)

本体 **148円**
 各1 (税込 159円)

●きほだまぐろ(解凍)

100gあたり (税込 213円)

●原料原産地:アメリカ さけ筋子醤油漬

本体 **680円**
 100gあたり (税込 734円)

●ココ・コーラ

●綾鷹 茶葉のあまみ

●アクエリアス ゼロ

●やかんの麦茶

●茶織

本体 **108円**
 各21本 (税込 116円)

組合せ自由 お1人様3本限り

●羅川

●ニューサダアラスカ(10本入)

●ちくわ(4本入)

本体 **78円**
 各 (税込 84円)

●クレシア スコッティフラワー

1.5倍長持ち Colite

●シングル

●ダブル

本体 **378円**
 各10-1 (税込 415円)

お1人様いずれか1品限り

9月
 火
 限り!

●北海道産 キヤベツ

本体 **158円**
 1玉 (税込 170円)

●原料原産地:国産 かつおたたき わら焼(解凍)

生食用

本体 **198円**
 100gあたり (税込 213円)

●ハウス完熟トマトの

●ハヤシライスソース

完熟トマトのハヤシライスソース

本体 **248円**
 184g (税込 267円)

お1人様2個限り

●味自慢お惣菜

●ヤリカ握り寿司

●北海道産チーズのささみフライ

本体 **480円**
 8個入 (税込 518円)

本体 **358円**
 5個入 (税込 386円)

●フィリピン産 朝のしあわせバナナ

本体 **138円**
 1段 (税込 149円)

●原料原産地:ロシア 定塩紅さけ(切身)

※写真はイメージです。

本体 **580円**
 5切・1パック (税込 626円)

●新得 新得そば

250g

本体 **198円**
 (税込 213円)

お1人様2個限り

●菊水

●味わいづくり

●札幌生ラーメン

●味わいづくり

●細切り札幌生ラーメン

本体 **100円**
 各3人前 (税込 108円)

●カルビー

●クリスプ

●うましお味

●旨味コンソメ味

本体 **98円**
 各45g (税込 105円)

●北海道産 豚スペアリブ(解凍)

本体 **128円**
 100gあたり (税込 138円)

●原料原産地:国内 鶏ムネ骨肉(味付・解凍)

本体 **88円**
 100gあたり (税込 95円)

●加藤養蜂園

●北海道てんさいオリゴ

500g

本体 **498円**
 (税込 537円)

お1人様1個限り

●明治

●プロビオ

●ヨーグルトR-1

●ドリンクタイプ

●プロビオヨーグルトR-1

●ドリンクタイプ

●低糖低カロリー

本体 **110円**
 各112g (税込 118円)

●ライオン

●トップ

●クリアリキッド超特大

●詰替用

●抗菌詰替用

標本 **248円**
 各900g (税込 272円)

お1人様いずれか1品限り

10月
 水
 限り!

●北海道産

●ぶなしめじ

●まいたけ

本体 **88円**
 各1袋 (税込 95円)

●福岡県産 種なし巨峰(ぶどう)

本体 **798円**
 11パック (税込 861円)

●日清あっさりおいしい

●カップヌードル(57g)

●カップヌードルカレー(70g)

●カップヌードルシーフード(80g)

本体 **98円**
 各 (税込 105円)

組合せ自由 お1人様6個限り

●味自慢お惣菜

●えびフライ

●野菜たっぷり豆腐ハンバーグ(和風あん)

本体 **398円**
 5本入 (税込 429円)

本体 **258円**
 5個入 (税込 278円)

●原料原産地:アメリカ・ロシア

●塩たらこ・辛子明太子

本体 **280円**
 各70g・1パック (税込 302円)

●北海道産 若鶏モモ肉

本体 **88円**
 100gあたり (税込 95円)

●UCC職人の珈琲

●無糖・低糖・ミルクに最適

本体 **88円**
 各90ml・1本 (税込 95円)

組合せ自由 お1人様6本限り

7/10は納豆の日

●タカノフーズ

●極小粒 ミニ3(50g×3)

●旨味ききわり 昆布だし(45g×3)

本体 **71円**
 各 (税込 76円)

●よつ葉

●特選よつ葉

●低脂肪牛乳

1000ml

本体 **170円**
 (税込 183円)



Aコープのチラシは TONTONでチェック!

TONTON



十勝地区売出し参加店	釧路地区売出し参加店
鹿追店 0156-66-2250 9:00-20:00	てしかが店 0156-482-2393 9:30-18:30
瓜幕店 0156-67-2117 9:00-18:00	上士幌店 01564-2-2067 9:30-18:30
東瓜幕店 0156-67-2331 8:30-17:15	ルピナ 01564-2-2067 9:30-18:30

●日替り品の電話での注文・配達にはご注意ください。●店舗によって一部取扱っていない商品もございます。●特価品は大量に用意致しましたが、万一品切れの際はご容赦ください。●日替り品については数量限定とする商品もございます。●チラシ掲載商品の写真はイメージで現物とは異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は参考価格ですので、店舗により異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は「税込価格」と「本体価格」の両方を表示しております。●チラシ内のマークは消費税10%の対象商品となっております。

十勝の野菜をもっと食べよう!

とがち野菜



●十勝産
白かぶ

本体 **258円**
1株 (税込 278円)

●十勝産
大根

2L/本 本体 **198円**
(税込 213円)

●十勝産きゅうり

本体 **58円**
1本 (税込 62円)

●十勝産
サニシタス
リニシタス

本体 **198円**
各1玉 (税込 213円)

●十勝産
ブロッコリー
1株
本体 **238円**
(税込 257円)

●十勝産
マッシュルーム
ブラウンマッシュルーム

本体 **238円**
各1パック (税込 257円)

●十勝産
長ねぎ

本体 **198円**
1束 (税込 213円)

冷凍食品
●JAめむろ
十勝めむろえだまめ
300g 本体 **248円**
(税込 267円)

●ホクレン十勝めむろ
皮つきフライボテ
300g 本体 **178円**
(税込 192円)

野菜をおいしく!
●エバラ
浅漬けの素
レギュラー
500ml 本体 **228円**
(税込 246円)

●理研
ノンオイル
青じそ・中華ごま
くせになるうま塩
190ml 本体 **178円**
(税込 192円)

果物

●山梨県産
サマーエンジェル
(ずもも) 1パック 本体 **698円**
(税込 753円)

●北海道産すいか
2L 1/8カット 本体 **378円**
(税込 408円)

●ニュージーランド産
サンゴールド
キウイフルーツ
4玉 1/パック 本体 **598円**
(税込 645円)

水産

●北海道産
ほたて貝柱(解凍)
100gあたり 本体 **338円**
(税込 365円)

●原料原産地:アメリカ
アラスカめぬき塩麹漬
3切 1/パック 本体 **338円**
(税込 365円)

●原料原産地:中国
ちりめん
梅干野菜
各100gあたり 本体 **198円**
(税込 213円)

畜産

●無頭/バナメイえび 神の海老
(養殖・解凍) 100gあたり 本体 **298円**
(税込 321円)

●原料原産地:北海道
牛豚合挽き肉
400g/1パック 本体 **580円**
(税込 626円)

●丸大食品厚切り牛カルビ焼肉(280g)
●ホクレン味JIN 豚成吉思汁(300g)
本体 **880円**
(税込 950円)

●ホクレン
オリジナル味付ジジスカン(450g)
●国産原料肉使用
あらびきウイナー
(550g) 本体 **598円**
(税込 645円)

●伊藤ハム朝のフレッシュ
●ローズハム(35g×4)
●生ハムローズ(19g×3)
本体 **278円**
(税込 300円)

食品

●理研
海藻サラダ
40g 本体 **238円**
(税込 257円)

●永谷園
おとなのふりかけ
本かつお・
紅鮭・
わさび
各5袋入 本体 **98円**
(税込 105円)

●エーヨー
カレー
中辛・辛口
各1人前 本体 **98円**
(税込 105円)

●永谷園
おとなのふりかけ
本かつお・
紅鮭・
わさび
各5袋入 本体 **98円**
(税込 105円)

●永谷園
チャーハンの素
かに味・焼豚・五目
各1人前×3袋入 本体 **98円**
(税込 105円)

●しきしま
おいしい
焼麩
33g 本体 **98円**
(税込 105円)

デパート

●日商
十勝造り豆腐
絹・木綿
各320g 本体 **98円**
(税込 105円)

●福川茶わんむし
えび入り・くり入り
各150g 本体 **98円**
(税込 105円)

●オシキリ
ところてん たれ付
三杯酢
黒酢
各120g×2 本体 **98円**
(税込 105円)

●ビックルス
泉州 水なす漬
100g 本体 **298円**
(税込 321円)

飲料

●キリン
小岩井純水
ぶどう
みかん
りんご
各1.5L・1本 本体 **198円**
(税込 213円)

アイス

●森永乳業
ピノ
10ml×6 本体 **108円**
(税込 116円)

パン

●日商
ボンジョルノ
クラウン
5枚入・6枚入
各1箱 本体 **108円**
(税込 116円)

お菓子

●日清シスコ
ココナッツサブレ
ココナッツサブレ
発酵バター
各16枚入 本体 **78円**
(税込 84円)

日用品

●P&G
レノア超消費1WEEK
詰替用特大
フレッシュグリーンの香り
フローラルフルーティー
ソーアの香り
各920ml 本体 **580円**
(税込 638円)

お米

●ホクレン
北海道米
ななつぼし
10kg 本体 **3,980円**
(税込 4,298円)

●ホクレン
新潟コシヒカリ
10kg 本体 **4,180円**
(税込 4,514円)

●ホクレン
えみまる
10kg 本体 **3,980円**
(税込 4,298円)

●ホクレン
無洗米北海道米
ななつぼし
10kg 本体 **4,180円**
(税込 4,514円)

お酒

●合同酒造
ビックマン
20%
4000ml 本体 **1,695円**
(税込 1,864円)

●サントリー
トリスクラシック
700ml 本体 **870円**
(税込 957円)

●白鶴酒造
サケバックまる
2L 本体 **898円**
(税込 987円)

●ココア
コーラ 檸檬堂 各種
各350ml 本体 **135円**
(税込 148円)

●アサヒ
ドライゼロ
350ml×
6缶/パック 本体 **750円**
(税込 810円)

●日替り品の冊子でのご注文・配達をご遠慮ください。●店舗によって一部取扱いしていない商品もございます。●特価品は大量に用意致しましたが、万一品切れの際はご容赦ください。●日替り品については数量限定とする商品もございます。●チラシ掲載中の写真はイメージで実際とは異なる場合がございます。●チラシ掲載価格は参考価格ですので、店舗により異なる場合がございます。●チラシ掲載価格は「税込価格」と「本体価格」の両方を表示しております。●チラシ内の星マークは消費税率10%の対象商品となっております。